



FEDERATION FRANCAISE DE TIR A L'ARC
COMITE DEPARTEMENTAL DES ALPES MARITIMES



1 MAI 2017

Stage réglages et stratégie de tir pour les arcs classiques

Le lundi 1 mai 2017, le CD06 organise une journée sur les thèmes du réglage de l'arc classique ainsi que sur celui de la stratégie de tir en situation de recherche de performance.

Ce stage se déroulera sur le terrain de la Compagnie d'Arc d'Antibes.

Au programme :

- 9h30 Accueil des participants et tour de table.
- 10h00 Réglages des arcs et entraînement technique.
- 12h00 Pause repas.
- 13h00 Fin des réglages et discussions sur la stratégie de tir en situation de recherche de performance.
- 14h00 Tir compté et matchs.
- 17h00 Pot de l'amitié.

Vous serez encadré par Vincent FERREIRA D'ABREN sur tous les thèmes de cette journée. Pour l'analyse et les réglages de votre matériel il sera aidé par Philippe FERREIRA D'ABREN.

Participation de 5€ par personne

Inscriptions : vinceferreira@yahoo.fr

Tenue de sport obligatoire.

Pensez à prendre votre pique nique (plancha et friteuse à disposition).

Le nombre de place est limité.